



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Educación

Unidad de Posgrado

Estado nutricional y su relación con el rendimiento académico de los estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Público Amazonas Yurimaguas

TESIS

Para optar el Grado Académico de Magíster en Educación con
mención en Docencia en el Nivel Superior

AUTOR

José MONTALVÁN SANTILLÁN

Lima, Perú

2015

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo principal conocer el grado de relación entre el estado nutricional y el rendimiento académico de los estudiantes de enfermería técnica del Instituto Superior Tecnológico Público Amazonas ubicado en Yurimaguas - Loreto. La metodología que se utilizó tuvo un enfoque cuantitativo, de diseño correlacional y de tipo descriptivo. La muestra constó de 50 estudiantes de enfermería de edades de entre 16-19 y de ambos sexos. Los instrumentos utilizados fueron ficha de historia clínica (variable independiente) y reporte de notas (variable dependiente). Luego de la prueba de hipótesis se llegó a la principal conclusión de que el estado nutricional y el rendimiento académico de los estudiantes de enfermería técnica del Instituto Superior Tecnológico Público Amazonas se relacionan de manera positiva y significativa. Ante ello se planteó como principal recomendación una investigación con un enfoque experimental es decir aplicando programas de educación sobre nutrición balanceada, enfatizando la importancia de una dieta saludable con un grupo multidisciplinario.

Palabras clave: estado nutricional, rendimiento académico.

Abstract

This research main objective was to determine the degree of relationship of nutritional status and academic performance of students of technical nursing Amazonas Yurimaguas-2014 Public Technology Institute. The methodology used was a quantitative approach, correlational and descriptive design. The sample consisted of 50 nursing students ages 16-19 and both sexes. On the other hand the instruments used were clinical record card (independent variable) and report card (dependent variable). After the hypothesis test was reached the main conclusion that the nutritional status (weight) and academic performance of students of technical nursing Amazon Public Technological Institute relate positively and significantly. Before it was raised as main recommendation research with an experimental approach that is developing education programs on balanced nutrition, emphasizing the importance of a healthy diet with a multidisciplinary group.

Keywords: nutritional status, academic performance.